

Speiseplan Monat Mai 2012 „Rosenmaarschule“

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
30.04.-04.05.2012	A	Gockelchen (19) mit Kartoffelpüree [1] und Rahmspinat / Cocktailtomaten Frischobstkorb	Feiertag	Geschnittener Eierpfannkuchen mit Apfelmus gemischte Rohkost Laugenbrötchen	Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Remouladensoße (2) dazu gem. Salat Frischobstkorb	Geflügelbratwurst mit Kartoffelpüree und Sauerkraut Vanillejoghurt
	B	Gemüserösti mit Kartoffelpüree [1] und Rahmspinat / Cocktailtomaten Frischobstkorb	Heute kein Essen	Alternative Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße (veg.)	Kartoffel-Quark-Ecke mit Salzkartoffeln und Remouladensoße (2) dazu gem. Salat Frischobstkorb	Veggie Nuggets mit Kartoffelpüree und Buttergemüse Vanillejoghurt
07.05.-11.05.2012	A	Köttbular in Sahnesoße mit Preiselbeeren verfeinert dazu Langkornreis und kleines Salatbuffet Frischobstkorb	Veg. Bolognese mit Spiralnudeln und gemischter Salat Vanillejoghurt	Schlemmerfilet „a la Bordelaise“ mit Salzkartoffeln und Blattspinat in Sahne Berliner	Nudel-Brokkoligratin mit Tomatensoße dazu Mini Salatbuffet Frischobstkorb	Rinderfrikadelle mit Kartoffelsalat (2) dazu Vitalmixsalat Süßes Gebäck
	B	Veg. Sticks mit Rahmsoße dazu Langkornreis und kleines Salatbuffet Frischobstkorb		Mini Karottenecke mit Knusperpanade dazu Salzkartoffeln und Kräuterrahmsoße und Brokkoligemüse Berliner		Gemüsevollkornbratling mit Kartoffelsalat (2) dazu Vitalmixsalat Süßes Gebäck
14.05.-18.05.2012	A	Hähnchenrahmgulasch mit Spiralnudeln dazu eine Gemüseauswahl aus Junge Möhren und Prinzessbohnen Frischobstkorb	Pennennudeln mit Tomatenkräutersoße "Italia" dazu Salatbuffet Herzwaffel mit Puderzucker	Geflügelfrikadelle mit Potatoe Smiles und Braune Rahmsoße dazu gemischte Rohkost Frischobstkorb	Himmelfahrt	Fischfilet im Backteig mit Salzkartoffeln und Sour Cream dazu Salatbuffet Plundergebäck
	B	Gemüsenuggets (veg.) mit Spiralnudeln und Käsesoße (1) dazu Gemüseauswahl aus Junge Möhren und Prinzessbohnen Frischobstkorb		Vegetarische Nuggets mit Potatoe Smiles und Kräuterquark] dazu gemischte Rohkost Frischobstkorb		Gemüseschnitte mit Sour Cream und Salatbuffet Dänisches Plundergebäck
21.05.-25.05.2012	A	Geflügelbratwurst mit Tomatencurry-Soße dazu Wedges und Salatbuffet Frischobstkorb	Gemüse Knusperschnitzel mit Gnocchi und heller Kräutersoße dazu Salatbuffet Müsliriegel	Geschnittener Eierpfannkuchen mit Apfelmus und Vanillesoße (1) dazu gemischte Rohkost Frischobst	Eieromelette "natur" mit Kartoffelpüree und Rahmspinat Joghurt Himbeer/Erdbeer	Fischnuggets im Backteig mit Tomatensoße dazu Langkornreis und Salatbuffet Kuchenriegel Schoko
	B	Vegt. Bratwurst Thüringer Art, Tomatencurry-Soße, Wedges, Salatbuffet		Alternativ Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße (veg.) mit gemischter Rohkost Frischobstkorb		Blumenkohlaufauf (veg.) mit Salatbuffet Kuchenriegel Schoko
28.05.-01.06.2012	A	Pfingstmontag	Hähnchen "Florentin" mit Spinat-Käse-Topping (geformt) dazu Langkornreis und gegrilltes Gemüse „Mediterran“ Frischobstkorb	Bunte Meereswelt aus Alaska-Seelachs (geformt) mit Kartoffelsalat (2) und gemischte Rohkost Mini Berliner	Petersilienkartoffeln mit Gemüseteller und Sauce à la Hollandaise Frischobstkorb	Tomaten-Reis-Eintopf [R] mit Mini-Brötchen-Mix dazu gemischte Rohkost Vanillecreme (1)
	B		Gefüllte Zucchini [1] mit Langkornreis und gegrilltem Gemüse "Mediterran" Frischobstkorb	Mini-Karottenecke mit Knusperpanade (veg.) dazu Kartoffelsalat (2) und gemischte Rohkost Mini Berliner		Tomaten-Mozzarella-Suppe (veg.), Mini-Brötchen-Mix dazu gemischte Rohkost Vanillecreme [1]



Speiseplan Monat Mai 2012 „Rosenmaarschule“

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 11 enthält Phenylalaninquelle, 12 kann abführend wirken, Nur für
Fleischerzeugnisse: 13 mit Milcheiweiß, 14 mit Eiklar, 15 mit Milch, 16 mit Sahne, 17 mit Pflanzeneiweiß, 18 mit Stärke, 19 koffeinhaltig HINWEIS: [R] mit Rindfleisch, [S] mit Schweinefleisch, [G] mit Geflügelfleisch

Änderungen vorbehalten!